



La 11^{ème} édition de la Semaine Nationale du Rein du 5 au 12 mars 2016 !

Prendre soin de ses reins : c'est vital... dès l'enfance !

Paris – Le 17 février 2016. La FNAIR (Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux) réalise, pour la 11^e année consécutive, une opération de sensibilisation et de dépistage anonyme et gratuit sur tout le territoire français.



Aurélie Vaneck
Crédit photo : Kaitza Camus

Pour une prise en charge précoce de l'insuffisance rénale

« **Prendre soin de ses reins : c'est vital... dès l'enfance !** », telle est la thématique de cette Semaine Nationale du Rein. Les champs de prévention des maladies rénales chroniques et leur diagnostic précoce sont trop souvent négligés, et ce malgré l'existence de recommandations. La Semaine Nationale du Rein a donc un double objectif : **sensibiliser le grand public** aux problématiques relatives aux maladies rénales et **favoriser un dépistage et une prise en charge précoces**.

Cette année encore, l'actrice Aurélie Vaneck est la marraine de la Semaine Nationale du Rein.

Epidémiologie des maladies rénales

Près de 3 millions de personnes en France sont atteintes d'une maladie rénale. Un fléau qui ne cesse de progresser puisque plus de 10 000 personnes (+2 % par an) chaque année apprennent qu'elles souffrent d'une insuffisance rénale chronique terminale nécessitant un traitement de suppléance (dialyse ou greffe).

33 686 personnes sont porteuses d'un greffon rénal et 10 736 patients sont en attente d'une greffe de rein tandis que 42 501 patients dialysent.¹

Un constat alarmant qui pourrait être amélioré par un dépistage précoce.

Se faire dépister pour mieux protéger ses reins

Pour plus d'un tiers des personnes qui souffrent d'une insuffisance rénale chronique (IRC), le diagnostic est posé au dernier moment : ils doivent alors dialyser en urgence. Les précédentes éditions des Semaines Nationales du Rein ont permis à de nombreuses personnes s'étant faites dépister d'aller consulter un néphrologue (environ 10 % des personnes dépistées). Le thème de cette année met en particulier l'accent sur l'importance de la préservation du capital néphronique, dès l'enfance. Les néphrons sont ces minuscules unités fonctionnelles (leur nombre est estimé à 1 million par rein) au sein desquelles s'effectue la filtration du sang et l'élaboration de l'urine. Malheureusement, une maladie qui ne serait pas détectée à temps peut les détruire de manière irréversible. L'insuffisance rénale chronique n'est pas exceptionnelle chez l'enfant ; son incidence est de l'ordre de 7 à 12 par million d'habitants et par an².

La priorité est donc donnée au dépistage ainsi qu'à l'information. Des stands d'information se tiendront également afin de présenter les campagnes de prévention mises en place. La Semaine Nationale du Rein est l'occasion d'informer le grand public et les professionnels de santé sur ce problème de santé publique qui

¹ Dernier Rapport REIN disponible 2013, Réseau Epidémiologie et Information en Néphrologie

² Insuffisance rénale chronique chez l'enfant. M. Broyer. EMC (Elsevier SAS, Paris), Pédiatrie, 4 - 084 - D- 25, 2006

mériterait un véritable investissement de la part des pouvoirs publics. Les maladies rénales peuvent être dépistées en amont évitant ainsi des traitements lourds et irréversibles.

Ce qu'il faut savoir :

- Il est inutile de prendre rendez-vous : les sites participant accueillent le public aux heures et dates indiquées.
- Il est inutile d'être à jeun pour se faire dépister. Une seule condition : avoir plus de 18 ans ou venir en présence de ses parents ou responsables légaux pour se faire dépister si vous êtes âgés de moins de 18 ans.

Le Programme de la 11^e Semaine Nationale du Rein

Des actions de dépistage et de nombreux stands d'informations et de sensibilisation sont organisés, partout en France, en direction du grand public. Sans rendez-vous, toutes celles et ceux souhaitant vérifier le bon fonctionnement de leurs reins peuvent se rendre sur les stands d'information et de dépistage pour bénéficier d'un dépistage gratuit ou obtenir des renseignements sur les maladies rénales.

Rendez-vous sur www.semainedurein.fr pour connaître, région par région, la liste des actions mises en œuvre et des centres d'accueil.

A propos de la FNAIR



Créée en 1972, la Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1991, qui représente 76 187 personnes dialysées et greffées du rein que compte la France. Afin d'améliorer la qualité de la vie et des soins des personnes souffrant d'insuffisance rénale, les actions que mène la FNAIR s'organisent à plusieurs niveaux :

- Améliorer et développer la prévention de la maladie rénale chronique et sa connaissance épidémiologique à tous les stades,
- Améliorer l'accompagnement thérapeutique des personnes à risque et des personnes concernées par l'insuffisance rénale, impliquant la mise en place d'un dispositif structuré et homogène d'orientation, d'information et de suivi des personnes sur le territoire national,
- Renforcer le rôle de porte-parole des personnes insuffisantes rénales et leurs proches,
- Obtenir que la greffe devienne le traitement de première intention pour les personnes dont l'annonce du diagnostic d'insuffisance rénale en stade terminal a été posée.

La FNAIR, ce sont 24 associations régionales au service des personnes atteintes de maladies rénales et de leurs proches, qui se sont fédérées pour, ensemble, être plus fortes. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.fnair.asso.fr



Avec le soutien de l'Agence de la biomédecine

Contact Presse

Romain Bonfillon romain.bonfillon@fnair.asso.fr 01 75 43 65 12 - 06 24 09 23 07